



# ¡PREPÁRATE!

Un incendio forestal puede ocurrir en cualquier momento. Toma el tiempo necesario para crear un kit de emergencia para que tu familia esté preparada en caso de catástrofe.

Puede guardar los artículos en un recipiente de plástico, una maleta pequeña, una mochila u otro recipiente. Para saber qué más se necesita en un kit de suministros de emergencia, visite

[readysandiego.org](http://readysandiego.org)



## KIT DE EMERGENCIA:

- Agua - un galón por persona por día para beber y sanitarios - 3 días de provisiones
- Alimentos preparados, alimentos enlatados y jugos para 3 días
- Kit de primeros auxilios
- Medicamentos con y sin prescripción
- Mascarilla para filtrar el aire
- Cambio completo de ropa: pantalón largo, camisa de manga larga y zapatos resistentes.
- Saco de dormir o cobija caliente para cada persona
- Toalla
- Artículos de higiene personal y femenina
- Toallitas húmedas, bolsas de basura y lazos de plástico para el saneamiento personal
- Documentos familiares importantes, como copias de seguros, documentos de identidad, certificados de nacimiento y licencias matrimoniales
- Telefono móviles y cargadores adicionales
- Fórmulas infantiles y pañales
- Comida, agua y artículos para su mascota (lista de comprobación aparte)
- Efectivo y cambio
- Kits de limpieza, vasos de papel, platos, utensilios desechables y toallas de papel
- Papel y lápiz
- Mapas locales
- Libros, juegos, rompecabezas u otras actividades para niños
- Linterna y pilas de recambio

## INFORMACIÓN DE EMERGENCIA:

### Ready San Diego

La campaña " Ready " tiene por objeto educar y capacitar a los Estadounidenses para prepararse y responder a las emergencias, incluidas las catástrofes naturales y los posibles ataques terroristas.

[readysandiego.org](http://readysandiego.org)

### Alert San Diego

Sistema de notificación regional que envía notificaciones telefónicas a los residentes y empresas del condado de San Diego afectados o en peligro de sufrir el impacto de una emergencia o catástrofe.

inscríbese a través de [readysandiego.org](http://readysandiego.org)

### Twitter

Para obtener información actualizada sobre incidentes importantes en el North County Fire Protection District, síguenos en Twitter.



[@NorthCountyFire](https://twitter.com/NorthCountyFire)

### Fire Info Line

Para obtener información actualizada sobre incidentes significativos en el North County Fire Protection District llame a nuestra línea de información sobre incendios.



[760.723.2035](tel:760.723.2035)